

Traditionelles TaiJiQuan

YANG-STIL
楊式太極拳

&

WU-STIL
武式太極拳

mit **Meister Yang Zhenhe** aus Guangfu/Hebei

Veranstaltungen am Fr., 24.04. + Sa., 25.04.2026 sowie am So., 26.04.2026 in Berlin

Auch in diesem Jahr kommt Meister Yang Zhenhe wieder nach Berlin um sein Taiji zu unterrichten. Meister Yang zählt in China zu den großen Meistern dieser Kunst. Er stammt aus Guangfu in der Provinz Hebei, dem Ursprungsort des Yang-Stil- und Wu-Stil-Taijiquan. Hier wurde er von seinem Lehrer, Meister Zhai Wenzhang, sehr traditionell in beiden Stilen unterrichtet. Viele alte Techniken, die nur noch wenige Lehrer in China kennen, werden von Meister Yang Zhenhe lebendig gehalten.

Neben der traditionellen 38er Yang Handform am Samstag, beschäftigen wir uns, wie bereits im Vorjahr mit dem alten Wu-Stil nach Wu Yuxiang. Meister Yang hat aus den alten Formen, die er von seinem Meister Zhai Wenzhang gelernt hat, eine 37er Handform zusammengestellt. Am Sonntag wird diese Form unterrichtet – als Einführung für diejenigen, die die Form neu kennen lernen wollen und als Vertiefung für alle, die mit dem Wu-Stil schon etwas vertraut sind.

Themen der Veranstaltungen:

Freitag (24.04.2026): Grundformen aus Yang- und Wu-Stil-Taiji

Samstag (25.04.2026): Wiederholung und Vertiefung der 38er Yang-Stil Handform

Sonntag (26.04.2026): Einführung und Vertiefung der 37er Wu-Stil Handform

Ablauf der Veranstaltung:

Am Freitag trainieren wir von 18:00 bis 20:30 Uhr. Die Veranstaltungen am Samstag und Sonntag beginnen um 10.00 Uhr und enden um 17.00 Uhr.

Veranstaltungsort:

wird noch mitgeteilt

Preise/Ermäßigung für Studenten

Freitag (Grundformen): 50€ /30€

Samstag (38er Yang-Stil Handform): 160€ /130€

Sonntag (Wu-Stil 37er Handform): 160€/130€

Gesamt-Preis Wochenende: 320€ / 260€

Der Beitrag ist in bar am Veranstaltungstag zu entrichten.

Bitte meldet Euch per E-Mail (lueder_suling@yahoo.com) bei mir an, wenn Ihr Interesse habt. Die Anmeldung ist verbindlich, d.h. auch bei Nichtteilnahme wäre der Betrag zu entrichten. Die Zahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Lüder Suling